

# Boletín semanal

Intervenciones sistémicas en contextos no clínicos



## El Centro de Terapia Relacional (CTR) Psicogandia continúa colaborando con CEPAIM para lograr la excelencia de sus programas

Seguimos trabando desde una mirada colaborativa, junto con la Fundación Cepaim y el respaldo de la Obra Social "la Caixa", quien trabajan por romper el círculo de la pobreza infantil.

Nuevamente nuestro compañero Jesús Mollá, psicólogo y coach sistémico, participa en la supervisión del Equipo de Familia CEPAIM.

1

### OBJETIVO

Reconocer fortalezas y posibilitar la superación de obstáculos

2

### METODOLOGÍA

Introducir una mirada sistémica trabajando para conseguir mejores resultados

3

### PLAN DE ACCIÓN

Establecemos plazos en la consecución de objetivos reales y alcanzables



### Análisis de la situación

Partimos de la redefinición del problema, lo vamos a llamar situación



### Soluciones intentadas

Revisamos cada uno de los intentos de resolver el problema



### Soluciones posibles

Valoramos y creamos nuevas realidades

Proporcionando los recursos necesarios para la mejora continua del trabajo con todas las familias en riesgo social.

## La importancia de supervisar casos

En el Programa CEPAIM “Caixa Familias” apuestan por la calidad de sus intervenciones

La supervisión de casos facilita la comprensión de las intervenciones.

## “Cambiar la mirada para cambiar nuestra manera de relacionarnos”

Hace más operativas y sistemáticas las intervenciones con las familias.

Facilitar un método de trabajo que ayude en la programación de las sesiones.

Plantear estrategias de intervención donde la pericia técnica (empleo de herramientas terapéuticas) se vea acompañada de la calidad



humana del acompañamiento (apostar por la relación).

Trabajamos con las emociones del terapeuta. No podemos dejar de lado la importancia del confort del terapeuta.

Vamos más allá de la intervención en los casos y ampliamos el foco a las relaciones que se dan dentro de la organización y las interacciones que se producen con las diferentes redes que están interviniendo con cada una de las realidades con las que estamos trabajando.

## APRENDIZAJE SISTÉMICO EN CADA SUPERVISIÓN

En cada supervisión aparecen nuevos retos y desafíos. La diferencia que aporta supervisión desde un enfoque sistémico permite la co-creación de nuevas realidades. De este modo, facilita la apertura hacia el cambio, resolviendo situaciones de atasco terapéutico. Elaboramos estrategias nuevas y diseñamos la intervención de tal modo que sea el terapeuta quien participe de manera activa en cada una de las sesiones. Nos centramos en el caso, las familias, y en el modo de hacer y sentir del terapeuta, pero además realizamos una mirada a las relaciones que se dan dentro y fuera de la organización.

